

# GUÍA PARA LOS PADRES Y LA FAMILIA: CONSEJOS PARA APOYAR A TU GENJACK

## ELIMINA LA CULPA Y ESPERA CAMBIOS

Algunos estudiantes pueden sentirse culpables por dejar a sus familias para ir a la universidad. Es importante apoyarlos con respecto a la importancia de una educación universitaria. También es importante saber que la rutina diaria de tu estudiante va a cambiar significativamente. Se necesita paciencia para el crecimiento tanto del estudiante como de los padres.

## HABLA CON TU ESTUDIANTE

Es importante que cada estudiante sepa que tiene el apoyo de su familia mientras está en la universidad. Hablar con tu estudiante regularmente y decirle que tiene tu apoyo, le ayudará a motivarse durante su carrera universitaria. Debes escoger un momento que sea conveniente para tu estudiante, para no causar más presión o estrés.

## ASEGÚRATE DE QUE TU ESTUDIANTE PARTICIPE EN EL CAMPUS

La educación universitaria es más que los estudios dentro de la clase. Hay estudios que demuestran que la participación en el campus es importante, y que los estudiantes que lo hacen tienen más probabilidades de sentir que pertenecen al campus.

## MOTIVA A TU ESTUDIANTE A ENCONTRAR UN MENTOR Y A MANTENER ESA CONEXIÓN

Dentro de la comunidad Generation Jacks - o GenJacks - tu estudiante tendrá dos mentores: Un consejero GenJacks, un estudiante de último año que será su mentor a través del Summer Leadership Academy (Academia de Liderazgo de Verano) y durante su tiempo en SFA; y tendrá un tutor de éxito, que es un miembro de la facultad con el que tu estudiante se reunirá al menos una vez al mes para alcanzar sus metas. Recomendamos que los estudiantes encuentren un mentor dentro de su área de estudio.

## MOTIVA A TU ESTUDIANTE A REUNIRSE CON SU CONSEJERO ACADÉMICO

Reunirse con un consejero académico garantiza el éxito del estudiante en la universidad y le mantendrá en el buen camino para graduarse. Recomendamos que los estudiantes mantengan una copia de su plan de estudios, y del progreso en sus cursos.

## CONOCE LOS RECURSOS A DISPOSICIÓN DE TU ESTUDIANTE

Stephen F. Austin State University ofrece excelentes recursos disponibles para cada estudiante. Para ver una lista completa de sus posibles preocupaciones, visite la página web A-Z Concerns para saber de los recursos disponibles a través del campus en [sfasu.edu/lwn/a-z](https://sfasu.edu/lwn/a-z).

## ATIENDE EL FIN DE SEMANA FAMILIAR

El fin de semana familiar se celebra en el otoño, y es una forma excelente para que visites SFA y veas cómo le va a tu estudiante. Consulta el sitio web de SFA para obtener más información.

## SIGUE A LOS GENJACKS EN LAS REDES SOCIALES

Durante nuestro Summer Leadership Academy, ofreceremos sesiones de Facebook Live para que puedas ver todo lo que tu estudiante está logrando.

 GenJacks

 @sfa\_genjacks

## RECUÉRDALÉ A TU ESTUDIANTE QUE ES TU GRAN ORGULLO

Los estudiantes tienen muchas presiones, pero la número uno es cumplir con las expectativas de su familia. Recuérdales tu apoyo y la importancia de una educación universitaria. Tu apoyo constante, tu motivación y tu amor son esenciales para que logren sus metas académicas.

**¡Y NO OLVIDES MOSTRAR SIEMPRE TU ORGULLO DE LUMBERJACK!**

Rev. June 10, 2024



**STEPHEN F. AUSTIN  
STATE UNIVERSITY**  
THE UNIVERSITY OF TEXAS SYSTEM  
NACOGDOCHES, TEXAS

studentsuccess@sfasu.edu  
(936) 468-5803  
Steen Library, Room 104

 SFA Student Success Center  
 @SFAstudentsuccesscenter